

TROUSSEAU Séjour Ski

La valise type du départ en séjour au ski.

L'équipement n'est pas fourni par le collègue !

Dans la mesure du possible, renseignez-vous auprès de proches pour vous faire prêter une partie des affaires (comme la combinaison ou pantalon de ski par exemple).

Pour la pratique du ski

conseillé	intitulé
1	Combinaison de ski ou pantalon (salopette) de ski + blouson de ski
3	Paires de grosses chaussettes de ski
1	1ere couche : T-shirt manche longue chaud (ex : damart)
1	2e couche Sous pull ou polaire
1 ou 2	Paires de gants de ski
1	Bonnet
1	Paires de lunettes de soleil et/ou masque
1	Crème solaire (indice sup à 30 ou écran total)
1	stick à lèvres de qualité



Pour le quotidien

conseillé	Intitulé
5	Maillots de corps /T-shirts
5	Slips/ culottes
5	Paires de chaussettes
2	Pulls ou sweats
2	Pantalon, jogging
1	Paire de chaussons
1	pyjama
1	Paires de tennis ou chaussures de ville
1	Trousse de toilette complète
1	Serviette + gant de toilette
	Sac à dos
	Mouchoirs en papier
<i>Les petits plus ...</i>	Jeux de cartes, mini jeux de société, occupations pour les longues heures de car

REMARQUES et RECOMMANDATIONS

☞ Argent de poche : il y aura peu d'occasion de le dépenser 30€ maximum : petits souvenirs, cartes postales).

☞ Ne pas emporter d'objets de valeur : Bijoux, gourmettes... qui pourraient être perdus lors du séjour.

☞ Ne pas emporter de duvet. Les draps et couvertures sont fournis

☞ Les après-ski sont conseillés.

☞ Essayer de limiter les bagages (deux tenues «de ville» suffisent.)

☞ autorisés lecteurs Mp3,mp4...

☞ **Prescription médicale pour ceux qui sont sous traitement.**

☞ **Les téléphones portables sont INTERDITS !!!**



Pour nous joindre en **cas d'urgence uniquement**, un numéro de téléphone vous sera communiqué en même temps que les horaires de départ.

Pour nous suivre, des **messages (via twitter) seront mis en ligne sur le site du collègue.**

