

Club lecteurs



Octobre 2011 - n° 76

viesdefamille

www.viesdefamille.fr

Découvrez notre dossier consacré à l'orientation scolaire.

Bonne lecture,

Angélique Pineau, rédactrice en chef de *Vies de famille*.




**ALLOCATIONS
FAMILIALES**



COMMENT ACCOMPAGNER SON ADO DANS SES CHOIX?

APPRENTISSAGE
BAC PRO
UNIVERSITÉ
GRANDE ÉCOLE

BTS
DUT^{etc}



Votre enfant ne sait pas ce qu'il pourrait bien faire plus tard. Et en tant que parent, cela vous inquiète qu'il n'ait pas plus d'idées sur son avenir professionnel. Alors comment l'aider à trouver un métier qui l'intéresse, une filière qui le motive et la formation adéquate ?

Conseils et outils pratiques.

Conseils utiles

En matière d'orientation scolaire, votre rôle de parent est complémentaire de celui de l'école. Il consiste surtout à épauler votre enfant dans son cheminement, à l'amener à se poser les bonnes questions pour qu'il soit acteur de son orientation et que celle-ci soit un vrai choix, réfléchi.

L'aider à trouver sa voie...

Sans pour autant lui mettre une pression démesurée, il peut être judicieux de parler assez tôt de l'orientation scolaire à son enfant. Simplement pour le sensibiliser petit à petit, l'encourager à s'interroger sur ses goûts, ses qualités. Car l'orientation scolaire passe par trois phases : apprendre à se connaître (définir ses centres d'intérêts et ses compétences), s'informer (sur les métiers, les filières, les études) et définir son projet.

À la fin du collège, au moment où les premiers choix s'opèrent, essayez de déterminer avec lui ce qu'il aime, les matières ou les activités sportives, culturelles et artistiques qu'il préfère et celles où il pense réussir le mieux (pas nécessairement les mêmes d'ailleurs!). D'autres aptitudes, même si elles ne sont pas liées directement à l'école, sont elles aussi importantes et intéressantes à déceler. Un enfant qui n'aurait pas



de bons résultats scolaires peut en revanche se montrer très créatif, savoir s'intégrer à une équipe, prendre des initiatives là où d'autres se montreraient plus en retrait, être capable d'accomplir une tâche jusqu'au bout avec sérieux et implication...

... et l'encourager

Ce sont des points positifs qu'il faut souligner et qui peuvent aider à cerner sa personnalité et définir un projet. Derrière cela, il y a aussi l'idée que chacun d'entre nous a nécessairement des compétences et qu'il suffit de les trouver pour ensuite les valoriser. Pourquoi ne pas inscrire ses qualités (et ses défauts) sur une liste et la conserver, de façon à pouvoir la reprendre et la modifier au fil de sa scolarité?

Par ailleurs, encouragez-le à se montrer curieux, à interroger des membres de votre famille, de votre entourage sur leur métier ou leurs études afin d'élargir son champ de réflexion.

Lire des articles, consulter des sites consacrés à l'orientation et aux métiers et regarder des vidéos avec des témoignages de personnes qui exercent telle ou telle profession sont autant de démarches qui l'aideront à définir ses centres d'intérêts, les domaines qui l'attirent. Pour ensuite trouver un métier qui y corresponde, au moins en partie.

Idée +

Pour aider votre ado à trouver un métier en fonction de ses goûts, de son profil, des sites Internet proposent des moteurs de recherche ou encore des jeux ou des quiz pour l'aider à trouver sa voie. **Pour en savoir plus, reportez-vous aux sites ressources en page 10.**

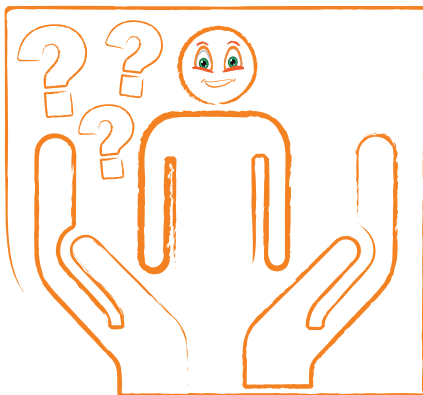
L'accompagner, ne pas choisir à sa place

Au cours de vos échanges avec votre enfant, il se peut que vous soyez en désaccord avec son choix d'orientation, parce qu'il ne correspond pas à ce que vous aviez imaginé pour lui, à la tradition familiale ou parce qu'il ne présente pas, selon vous, de débouchés sûrs.

Toutefois, il s'agit de son avenir à lui et sans doute sera-t-il plus prompt à se battre si cette idée est la sienne, s'il est particulièrement motivé par ce métier. Et avouez qu'il est difficile de prédire avec certitude ce que seront les débouchés d'une profession dans quelques années, quand votre enfant se retrouvera sur le marché du travail. Cela ne vous empêche pas, bien évidemment, de lui faire part de votre point de vue, de façon mesurée et sans vouloir l'influencer à tout prix.

L'essentiel étant de privilégier le dialogue et l'écoute, de ne pas être dans le jugement, mais plutôt dans l'encouragement.

Posez-lui des questions sur ce qui l'intéresse dans ce métier, ce projet d'études. Et ce, pour l'aider à formaliser, à préciser son souhait, à le défendre aussi, ce qui permettra soit de renforcer son choix soit de lui faire comprendre par lui-même qu'en réalité il ne correspond pas à ses aspirations profondes.



Vous lui laisserez ainsi la possibilité de vous montrer qu'il y a déjà beaucoup réfléchi et qu'il est en fait bien plus motivé que vous ne le pensiez.

Pour confirmer son choix, pourquoi ne pas lui conseiller d'entrer en contact avec des personnes qui exercent déjà ce métier afin d'en savoir plus sur le quotidien de cette profession, sur la difficulté des études... Cela permettra de l'ancrer dans la réalité et de vérifier qu'il ne se fait pas une fausse idée, pour éviter les trop grandes déceptions par la suite.

Et s'il ne sait pas où s'informer pour en savoir plus, dans ce cas aidez-le à trouver les renseignements dont il a besoin.

Se faire aider

Face à la profusion d'informations, il est parfois difficile pour les ados, comme pour leurs parents, de s'y retrouver dans le labyrinthe de l'orientation scolaire. À quelles portes frapper pour y voir plus clair? Vers qui se tourner pour obtenir des conseils?

Au sein de l'établissement scolaire de votre enfant, **son professeur principal** peut le conseiller utilement en fonction de ses compétences et de ses motivations : sera-t-il plus à l'aise dans une filière générale ou dans l'enseignement professionnel, quels sont ses points forts et ses difficultés, faut-il envisager un redoublement pour consolider ses connaissances... Votre enfant peut également se tourner vers **un professeur dont il apprécie particulièrement la matière** afin de savoir quels seraient les métiers qui lui permettraient de valoriser ses qualités. Enfin, il peut prendre rendez-vous avec le conseiller d'orientation - psychologue qui intervient régulièrement dans son collège ou son lycée et dont c'est le métier.

En dehors de son établissement, il existe d'autres interlocuteurs privilégiés. Dans **les centres d'information et d'orientation (CIO)**, un conseiller aidera

vous aide à élaborer un projet professionnel et à envisager un parcours de formation, quelle que soit la situation scolaire de votre enfant.

Au sein des CIO, il est également possible de faire des tests de personnalité gratuits afin de trouver sa voie : est-il plutôt tourné vers le social, le commerce, le soin aux autres, le management, etc.

On compte 600 CIO en France. Pour connaître le plus proche de chez vous, renseignez-vous auprès de l'établissement scolaire de votre enfant ou retrouvez leurs coordonnées sur www.education.gouv.fr/pid500/orientation-rencontrer-un-conseiller-dans-votre-region.html

Par ailleurs, **les centres d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)** accueillent et informent les jeunes sur tous les sujets qui les intéressent, y compris les métiers et les études. Ils pourront donc s'avérer utiles pour orienter votre enfant dans ses choix. Sur le site www.cidj.asso.fr, vous trouverez de la documentation ainsi que la liste des CIDJ en France métropolitaine et dans les départements d'Outre-mer.

Dans tous les cas, vous pouvez proposer à votre ado de l'accompagner s'il le souhaite, si cela le rassure. Et s'il préfère s'y rendre seul, préparez l'entretien avec lui pour l'aider à cerner son besoin d'information (les questions essentielles à poser), de façon à ce que cet entretien soit constructif et lui permette d'avancer dans sa réflexion.

Autres pistes : les journées portes ouvertes des écoles ou encore les salons consacrés à l'orientation scolaire permettent de glaner des informations précieuses.



Enfin, les stages de découverte professionnelle proposés notamment à la fin du collège peuvent aussi être l'occasion de mieux connaître un métier, et pour votre enfant, de se confronter à la réalité du travail : respect des horaires, de la hiérarchie, des tâches qui lui sont confiées...

Idée +

Pour comprendre le rôle des conseillers d'orientation-psychologue en CIO, voir la vidéo sur la webTV du ministère de l'Éducation nationale : www.education.gouv.fr/webtv

Définir son projet pas à pas

Une fois que votre enfant a une idée de son futur métier ou de la filière vers laquelle il souhaite se diriger, reste encore à définir plus précisément son projet professionnel : quelles sont les différentes formations possibles et les écoles qui les proposent, leurs conditions d'admission, les débouchés à la sortie...

Là encore, montrez-vous présent pour le soutenir moralement et l'accompagner concrètement dans ses démarches si besoin (recherche de documentation, visite d'une école au cours d'une journée portes ouvertes, fréquentation d'un salon, rencontre avec un professionnel du secteur...).

Faites des points réguliers avec lui pour savoir ce qu'il en a pensé, ce qu'il en retire... et éventuellement rectifier le tir si la méthode ne vous semble pas optimale. Ainsi, cela lui laissera une part d'autonomie, tout en le responsabilisant. Par exemple, vous pouvez vérifier avec lui que son dossier d'inscription à une formation, à une école est correctement rempli mais lui demander d'aller lui-même le poster pour qu'il arrive dans les temps.

8

règles d'or
POUR

soutenir
son enfant

1

Privilégier avant tout le dialogue avec son enfant, et se montrer à l'écoute, compréhensif.

2

S'il est normal de s'inquiéter pour son avenir, attention cependant à ne pas lui communiquer votre stress inutilement.

3

Ne pas confondre ses propres envies et celles de son enfant. Il doit trouver sa propre voie, celle qui lui convient.

4

Laisser parfois le temps au temps. Tous les ados n'ont pas une idée précise de leur futur métier à 15 ans, ce qui ne veut pas dire qu'ils n'auront pas un déclic plus tard, au cours de leurs études supérieures par exemple. Certains enfants ont besoin de plus de temps pour définir leur projet.

5

Ne pas tout focaliser sur les résultats scolaires et les filières dites « prestigieuses ». Tous les jeunes ne sont pas faits ou n'ont pas envie de se lancer dans des études longues. Cela ne signifie pas pour autant que votre enfant ne trouvera pas une filière qui lui procurera satisfaction. La bonne orientation est avant tout celle qui nous correspond.

6

Donner le droit à l'erreur. Changer d'avis et opter pour une autre filière n'est pas forcément synonyme d'échec. Mieux vaut s'en rendre compte à temps, pour ne pas s'enfermer dans une voie dont on sait qu'elle ne nous convient pas ou plus.

7

Rester neutre. Chacun d'entre nous a des a priori sur tel ou tel métier qui ne sont pas toujours conformes à la réalité. Évitez de lui transmettre les vôtres, pour laisser votre enfant se faire sa propre idée sur la question.

8

À la maison, avoir un discours constructif sur le monde du travail en expliquant que, certes, tout n'est pas idyllique mais tout n'est pas noir non plus. Et ce, pour ne pas lui donner une image trop négative de la vie professionnelle.

Outils pratiques

Le calendrier de l'orientation

C'est principalement en classe de 3^e, de 2^{nde} et de terminale que votre enfant a des décisions d'orientation à prendre. Quels sont les temps forts de l'année ?



...on lui demande d'indiquer ses intentions provisoires d'orientation. Ce qui suppose qu'il y réfléchisse assez tôt dans l'année.

Après la 3^e, souhaite-t-il aller en 2^{nde} générale et technologique, en 2^{nde} professionnelle, en première année de CAP ou redoubler ?

Après la 2^{nde}, veut-il opter pour la filière technologique, littéraire, scientifique ou économique et sociale ou bien encore redoubler ?

En terminale, il doit s'inscrire entre les mois de janvier et mars sur le site Internet www.admission-postbac.fr pour établir sa liste de vœux (entrée à l'université, en classe préparatoire, dans un IUT, etc.). Pour en savoir plus, voir la partie *Outils pratiques / Des sites ressources*.



...le conseil de classe formule une proposition provisoire par rapport aux intentions émises pour les élèves de 3^e et 2^{nde}.

C'est aussi la période où sont organisées le plus souvent les journées portes-ouvertes dans les établissements scolaires et il est encore temps de changer d'avis, alors ne vous privez pas de ces visites instructives.



...avant le dernier conseil de classe, votre enfant fait connaître sa demande définitive d'orientation sur la « fiche navette ».

En terminale, il a de mars à juin pour modifier la hiérarchie de ses vœux sur Admission post-bac.



...le conseil de classe formule sa décision définitive pour les troisièmes et les secondes. Si elle n'est pas conforme à votre

choix, vous pouvez faire appel.

Pour les élèves de terminale, les établissements d'enseignement supérieur leur notifient, dès début juin, sur le site Admission post-bac, s'ils sont admis ou non.

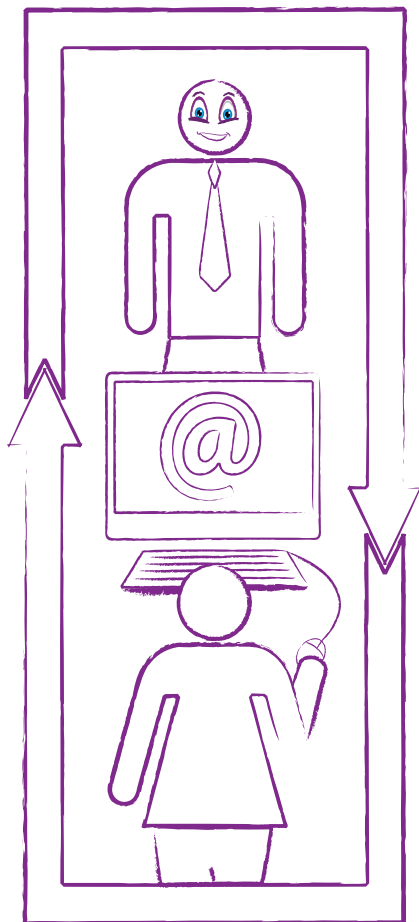
Le service *Mon orientation en ligne*

Vous cherchez des réponses concrètes à vos questions sur les métiers, les formations ? Mis en place par l'Onisep, *Mon orientation en ligne* est un service **gratuit et personnalisé**, animé par une équipe d'experts de l'Onisep et de conseillers d'orientation-psychologues.

Le principe ? Vous pouvez poser vos questions en ligne, directement sur le site www.monorientationenligne.fr, en cliquant sur l'onglet « Mail ». Vous rédigez une demande d'information et une réponse vous est adressée par e-mail (sous 72 heures en principe).

Vous pouvez également vous rendre dans l'espace « **Tchat** » du site afin d'avoir un échange en direct avec un expert (sous réserve toutefois que l'un d'entre eux soit disponible au moment où vous vous connectez). Ainsi, non seulement, vous pourrez poser votre question mais aussi, au besoin, demander des précisions.

À noter : le Tchat est accessible du lundi au vendredi, de 10 heures à 20 heures.



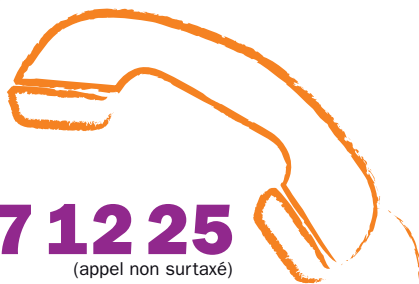
par téléphone

En plus du site Internet, une ligne téléphonique est ouverte du lundi au vendredi, de 8 heures à 20 heures.

Pour poser
votre question,
COMPOSEZ LE

01 77 77 12 25

(appel non surtaxé)



En savoir **+** sur www.monorientationenligne.fr

Des sites ressources

Ministère de l'Éducation nationale



Avec des infos par niveau : école, collège, lycée (dont une sous-rubrique Orientation pour le collège et le lycée) et un espace webTV (www.education.gouv.fr/webtv) qui rassemble de nombreuses vidéos.

Onisep



L'Office national d'information sur les enseignements et les professions est une source indispensable d'informations sur les études (de la 3^e à bac +8) et les métiers (classés de A à Z ou par domaine).

Grâce à son moteur de recherche, vous pouvez trouver une formation par domaine, niveau d'étude ou encore par établissement.

À découvrir également les conseils pratiques de l'espace *Parents* dans la rubrique *Choisir mes études*.

Découvrir des métiers en vidéo

Le saviez-vous ? L'Onisep propose une plateforme vidéo sur Internet. Plus de 900 vidéos y sont disponibles en accès libre.

Il suffit pour cela de se rendre sur <http://onisep.tv>.

Ces reportages sont consacrés à un métier ou à une formation. Avec, à chaque fois, des témoignages de professionnels ou d'élèves en situation de travail ou d'étude et des conseils d'experts de l'orientation.



**Utile et ludique
pour découvrir différents
métiers et ainsi trouver sa voie.**

En savoir +
sur <http://onisep.tv>

Décllic métiers



Destiné principalement aux collégiens, le mini-site *Décllic métiers* propose de partir à la découverte du monde professionnel à travers des vidéos, des jeux, des présentations de métiers...

Quiz métiers



Le *Quiz métiers* de l'Onisep permet de s'interroger sur ses centres d'intérêts en répondant à des questions simples. À tester aussi le *Quiz filières après bac* : www.onisep.fr/quiz/filieres.html

Admission post-bac

Le portail national de coordination des admissions dans l'enseignement supérieur a pour but de simplifier les démarches des futurs étudiants.

Il leur permet à la fois de s'informer sur les cursus et les établissements mais aussi de s'inscrire en ligne dans ceux de leur choix. Ils peuvent ensuite suivre l'état d'avancement de leur dossier de candidature.

www.admission-postbac.fr

Nouveau lycée



Pour mieux comprendre la réforme du lycée.

Curiosphère.tv

Le site de vidéos éducatives de France 5 www.curiosphere.tv

sur le site de votre magazine

Sur www.viesdefamille.fr, retrouvez d'autres articles utiles dans la rubrique *Famille / École*, et notamment :

- ☞ Les écoles de la 2^e chance ;
- ☞ Un espace dédié aux élèves handicapés sur le site de l'Onisep ;
- ☞ La webTV de l'Éducation nationale ;
- ☞ Connaître les résultats des lycées.

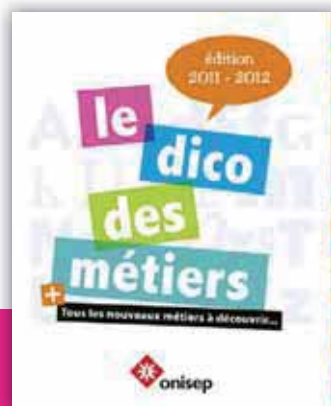


Des livres pour aller plus loin

Le dico des métiers

Onisep

Hors Collection - Janvier 2011



Quels
métiers
pour
demain ?

Onisep

Hors Collection
Juillet 2011



Après
le bac,
choisir dès
le lycée

Onisep

Collection Dossiers
Janvier 2011



Que faire
sans
le bac

Onisep

Collection
Dossiers
Juin 2010



L'aider
à réussir
sa seconde

ESF Éditeur

Collection
Les cahiers
des parents
Juin 2011